

Informatie brochure

Winter Weekend retraite

KOERS BEPALEN VOOR 2020

LAAT JE INTENTIE EN INTUÏTIE
HAND IN HAND GAAN

Kernzaken | Jolien Slavenburg | Intuïtief leiderschap

WINTER WEEKEND RETRAITE

17-19 januari 2020

De weekendretraite helpt je je intentie voor 2020 daadwerkelijk te leven. In ontspanning en verstillings ontstaan de richting gevende inzichten voor jouw koers om de rest van het jaar op te varen. Welke levensgebieden vragen aandacht dit jaar en hoe geef je die vorm?

Kortom, **wat vraagt jouw leiderschap?**

Het programma is van vrijdagmiddag 17 januari 14.00 uur tot en met zondagnamiddag 19 januari 17.00 uur.

Ga je mee?

WINTER WEEKEND RETRAITE

JOLIEN SLAVENBURG
KERNZAKEN

**MELD JE
HIER AAN**

Deze retraite wordt begeleid door Jolien Slavenburg & Sanne Vos



“Leven vanuit een sterk innerlijke kompas maakt het verschil.” Jolien Slavenburg

Jolien begeleidt ruim 20 jaar beslissers van nu in het leren vertrouwen op eigen kracht en intuïtie. Dit vanuit de visie dat de complexiteit in organisaties roept om mensen die vanuit een stevige verbinding met zichzelf kunnen inspireren en innoveren. Jolien is een ervaren coach, trainer, spreker en directeur van Kernzaken. Tevens is zij als lector intuïtief leiderschap verbonden aan Business University Nyenrode.



“Mooi zijn de stromen die komen uit de bron van het hart.” Sanne Vos.

Aandachtig leven, dat is het persoonlijke motto van Sanne Vos. Dit geldt zowel in haar werk als yogadocent, meditatiecoach en retraite-specialist, als in haar werk als bureaumanager van Kernzaken. Sanne was ‘in een vorig leven’ werkzaam als makelaar en interim-manager bij woningcorporaties. Het waren functies die haar vooral energie kostten. Mede daarom zet zij haar liefdevolle aandacht en expertise graag in voor programma’s, waarin het draait om leiderschap in balans.

**MELD JE
HIER AAN**

VER BLIJF

WAAR WE VERBLIJVEN

De **prachtige locatie**, Wierschuur Nieuwland, biedt enorm veel ruimte voor ontmoeting en privacy.

Het is **stijlvol, comfortabel en duurzaam** verbouwd. Gelegen aan de monumentale Wierdijk in de kop van Noord-Holland, ver weg van alle hectiek, maar makkelijk bereikbaar vanuit de randstad.

Er zijn kilometers lange boeren weggetjes die uitnodigen tot wandeltochten en je kunt er eindeloos **over het Wad zwerven**. Een oase om knopen door te hakken en nieuwe inspiratie op te doen.

Dit weekend zal het je werkelijk aan niets ontbreken. Er gaat een **privé kok mee** de ons zal verrassen met de meest kleurrijke en smaakvolle gerechten. Biologisch, streekgebonden en vegetarisch.

De Wierschuur heeft de Arie Kepplerprijs voor herbestemming gewonnen. Laat de beelden voor zichzelf spreken in **dit filmpje**:



**MELD JE
HIER AAN**

DE BOUWSTENEN VOOR DIEPE INZICHTEN



Verschillende oefeningen helpen je door de dag om tot diepe ontspanning te komen. Dit brengt je bij je intuïtie.



De natuur is de meest uitgelezen plek om inzichten die je opdoet tussentijds te laten bezinken. Ervaar de frisse wintergeuren, kleuren, de wind langs je wangen in het waddengebied.



In deze retraite zijn plezier en genieten belangrijke ingrediënten om te ontdekken wat nodig is om van 2020 een prachtjaar te maken. Laat je verrassen door de oefeningen die daartoe leiden. Zo creëer je een jaar waarin je (voor)leeft wat er voor jou wezenlijk toe doet!



Opschrijven zorgt voor de verankering van je gedachten. Zo haal je de zuivere inzichten van deze dag later weer gemakkelijk terug.

**MELD JE
HIER AAN**

RESULTATEN

WAT HET JE OPLEVERT:

Wat brengt het jou persoonlijk:

- Helderheid over jouw intentie en doelen voor 2020.
- Overzicht hoe deze zich manifesteren in verschillende levensgebieden.
- Helder beeld over je gewenste werk-privé balans.
- Handvatten om je intentie daadwerkelijk te leven.
- Diepe ontspanning.
- Lichaamsgerichte oefeningen die je ook thuis helpen om in de flow te blijven.
- Een diep vertrouwen in de uitvoerbaarheid van jouw intentie voor 2020.
- Gedurende het jaar op je intuïtie durven varen, zonder twijfel.

Wat brengt het (op) jouw werk:

- Je creëert de rust waarmee je samen met vertrouwen vooruit kijkt.
- Je hebt weer de helicopterview die leidt tot de juiste focus en prioriteiten.
- Je creëert makkelijker draagvlak voor besluiten bij anderen, omdat jij zelf stevig staat.
- Je kunt anderen meer gidsen en op koers houden tijdens onrust door de transitie waar je organisatie in zit.
- Je hebt de juiste tools om ook anderen te helpen hun stress steeds te laten dalen.

**MELD JE
HIER AAN**

NEEM JE JE PARTNER MEE?

Je verblijft dit weekend in een kleine groep gelijkgestemden (maximaal 8-12 deelnemers).

Hierdoor spreken we dezelfde taal en benutten we vanzelfsprekend de kracht van de collectieve wijsheid.

Mocht je het gevoel hebben dat je partner past in deze energie, dan is er nu de unieke mogelijkheid om samen te komen!

WINTER WEEKEND RETRAITE

JOLIEN SLAVENBURG
KERNZAKEN

**MELD JE
HIER AAN**

INVESTERING

INVESTEER IN JEZELF

De locatie voor deze exclusieve leiderschapsretraite beschikt over slechts 8 slaapkamers, dus meld je op tijd aan.

De investering voor de weekendretraite met heerlijk royale kamer (19-21 m²) met eigen badkamer is € 1.562,- all-in*.

Bij de tweepersoons kamers kun je je **partner ook laten deelnemen**. Voor hem of haar is de investering dan slechts € 999,-.

Er zijn 2 kleinere, eenpersoonskamers (15 m²). Hiervoor is de prijs € 1.099,- Wie het eerst komt...

Graag je voorkeur vermelden op het aanmeldingsformulier.

Ben je in loondienst en is een leiderschapsprogramma in de vorm van een retraite wat lastig intern te verkopen? We sturen je met plezier een zakelijke maatofferte, waarin we de resultaten voor de organisatie voor je verwoorden.

Bij aanmelding ontvang je als bonus de Mini-Masterclass: "Tijd voor mezelf in alle drukte". Een MP3 vol praktische tips om goed bij jezelf te blijven ipv je te laten leiden door de omstandigheden en zelfkritiek. Je ontvangt deze Mini- Masterclass na inschrijving.

*Alle bedragen zijn exclusief btw.

**MELD JE
HIER AAN**

INVESTERING

ERVARING VAN ANDEREN

"Ik vond deze **winter retraite** zeer goed. De persoonlijke aandacht, de veilige, inspirerende omgeving, het mooie en gebalanceerde programma, de kookkunsten. Ik ben me weer volledig bewust van het belang van stilstaan en luisteren naar je lijf, van na het werk bewust ontladen. Blij met de mooie opnames van de Yoga Nidra en de goede naslagwerken van dit bijzondere weekend."

Directeur Vastgoedregie Woningcorporatie

"Ik geef de **winter retraite** een **9++**. Het programma zat goed in elkaar, gebalanceerd, elkaar versterkend. Bijzonder om te merken wat stilte doet voor je zintuigelijke waarneming en hoe het helpt om makkelijker contact te krijgen met je intuïtie. De leeromgeving helpt bij het vasthouden en inzetten van deze inzichten, **voor mezelf en voor mijn team.**"

ANDREAS DE WITHVP Procurement bij Uniper

"Ik geef deze **winter retraite** een **9** omdat het zo bijzonder was, omdat ik zoveel inzichten heb opgedaan. Niet gemakkelijk, maar wel heel nuttig! Geeft handvaten voor vervolg. Daarnaast: prettige sfeer, veilig, gemoedelijk, prettig, zorgvuldig en ontzettend goed verzorgd. Over alles was nagedacht. Ik ben dankbaar dat ik heb kunnen en mogen deelnemen en **raad het iedereen aan!**"

Research Policy Advisor at Erasmus MC

**MELD JE
HIER AAN**

Ga mee, groei en geniet!

Winter weekend retraite

KOERS BEPALEN VOOR 2020

LAAT JE INTENTIE EN INTUÏTIE
HAND IN HAND GAAN

Kernzaken | Jolien Slavenburg
| Intuïtief leiderschap

NAAR SITE
VOOR AANMELDING